

ベルタ葉酸サプリ利用経験者に対する アンケート調査結果

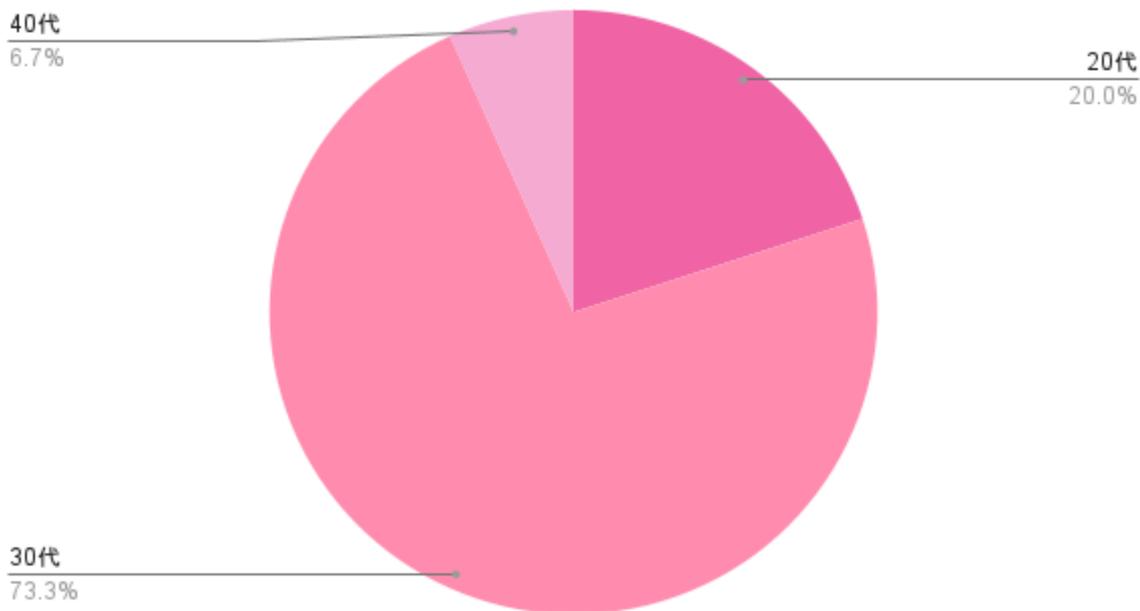
■調査概要

調査機関	クラウドワークス
調査対象	ベルタ葉酸サプリの 摂取経験がある女性
サンプル数	15名
調査方法	選択・記述式アンケート

■調査結果

1. 回答者の年齢

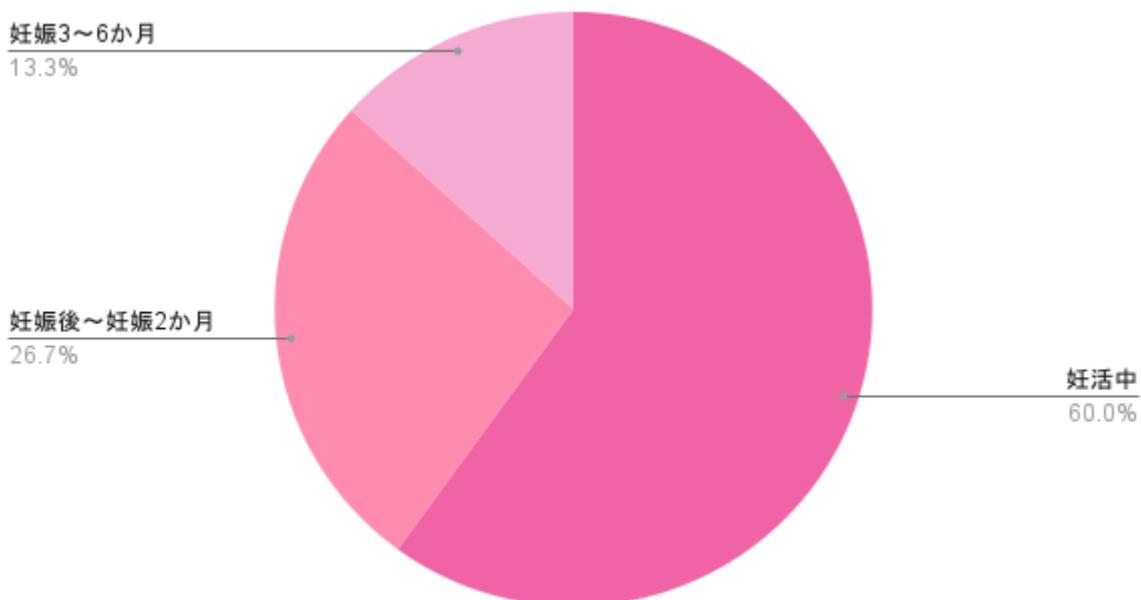
回答者の年齢



回答	人数	割合
20代	3人	20.0%
30代	11人	73.3%
40代	1人	6.7%

2. ベルタ葉酸サプリを飲み始めた時期は？

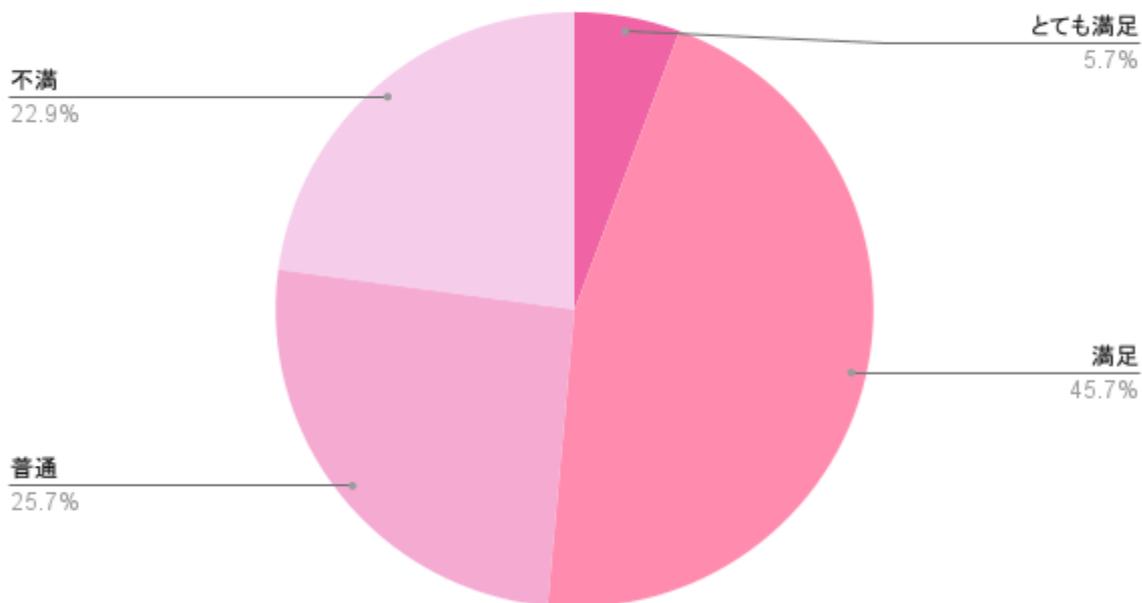
ベルタ葉酸サプリを飲み始めた時期は？



回答	人数	割合
妊活中	9人	60.0%
妊娠後～妊娠2か月	4人	26.7%
妊娠3～6か月	2人	13.3%
妊娠7か月以降	0人	0.0%

3. ベルタ葉酸サプリの総合的な満足度は？

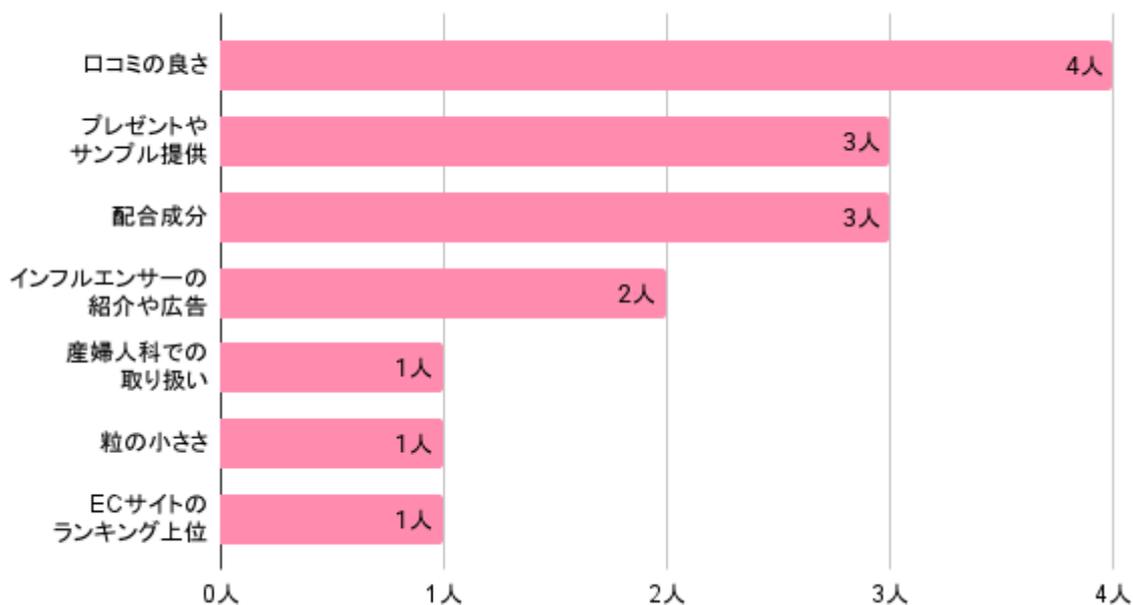
ベルタ葉酸サプリの総合的な満足度は？



回答	人数	割合
とても満足	2人	13.3%
満足	8人	53.3%
普通	3人	20.0%
不満	2人	13.3%
とても不満	0人	0.0%

4. ベルタ葉酸サプリを選んだ理由は？

ベルタ葉酸サプリを選んだ理由は？



理由	人数
ロコミが良い	4人
プレゼントやサンプル提供	3人
配合成分	3人
インフルエンサーの紹介や広告	2人
産婦人科での取り扱い	1人
粒の小ささ	1人
ECサイトのランキング上位	1人

5. ベルタ葉酸サプリの良かった点は？（複数回答）

ベルタ葉酸サプリの良かった点は？（複数回答）

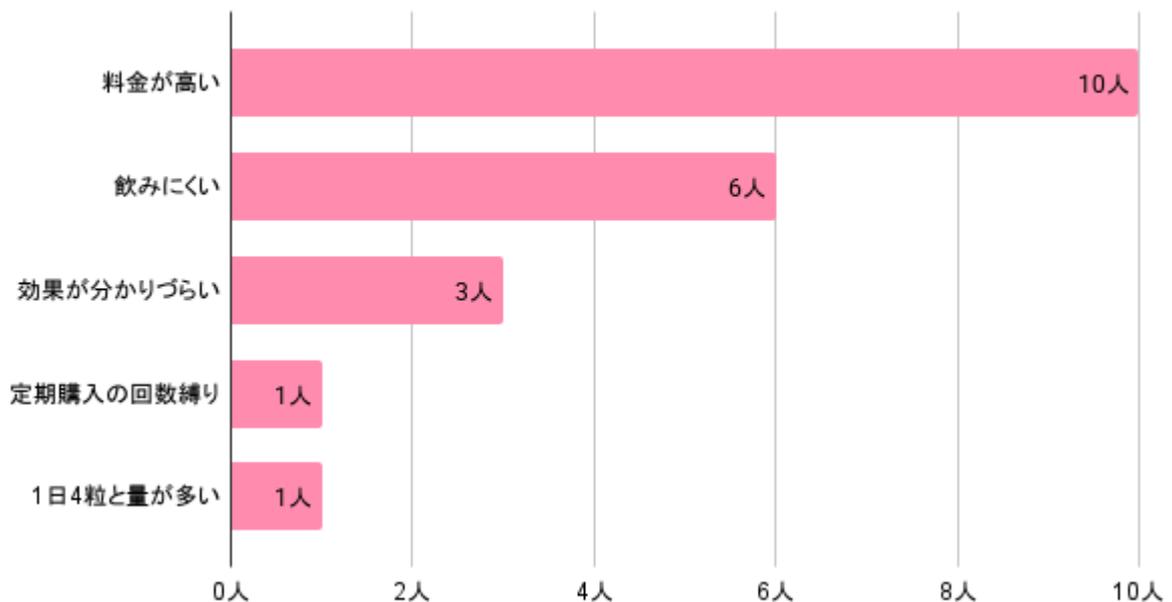


30代	定期購入にすれば、買い忘れや飲み忘れを防ぐことができることや、独特のニオイも少ないため、悪阻のある時期でも中断せずに飲むことができたこと。
20代	栄養成分や野菜など、多くの材料が使用されているので一粒で栄養をチャージする事が出来ます。 つわり期でも飲みやすくて助かりました。
30代	葉酸以外の成分も豊富で妊娠中に必要な栄養素がとれるところ。 クセもなく、粒も大きすぎず飲みやすいところが良かった。
20代	お守りのような安心感がありました、これさえとっていたら健康になったような気分になれたので、妊娠中のメンタル面でも支えてもらいました。
20代	妊娠5週目あたりから飲み始め、今14週ですが、毎日飲み続けています。 効果は体感できていませんが、毎日飲むことで、安心感があります。
30代	飲みやすかったです。 錠剤が大きすぎて合わないということもなく、毎日しっかり続けることができました。 値段も良心的で続けやすい価格でした。
30代	苦くもなく、サプリ自体の大きさも飲みにくい大きさではなかったため、苦にならず数ヶ月飲み続ける事が出来ました。
30代	つわりがひどかったため、食事を取るのがきつく食べても吐いてしまうような生活を繰り返していました。 葉酸のおかげで栄養が取れたのかなと思います。 飲みやすいし栄養素がたくさん入っているので安心できました。
30代	苦くなく、飲みやすかったです 定期便で届いたので、買い忘れをせずに済みました。 葉酸の成分がわかりやすく表示されていたので、安心できました

30代	特に飲んでいて効果があるとか、効いているなどというのはわからないのですが、葉酸以外にも鉄分やビタミンなど、妊娠中に必要な成分が入っているのでこれを飲んでおけば安心という気持ちでした。
30代	葉酸だけでなく、鉄分やカルシウム、ビタミンB群など、妊娠中に必要な栄養素がバランス良く含まれています。 これにより、日常の食事では不足しがちな栄養素を補うことができるからです。
30代	目に見えるようなメリットは正直ありませんでしたが、飲んでいるだけで「体に良いんだ」と思え、気持ちは高まっていたと思います。 また、元気な子が生まれたのも、ベルタのおかげもあるのかなと思っています。
40代	商品の説明や成分がしっかりと書かれていたので安心できました。 無味無臭なのでつわりの時でも飲みやすかったです。 葉酸以外にも、鉄分やビタミンも入っていたのが嬉しかったです。
30代	鉄分やカルシウム、ビタミンDなど、日頃不足しがちな栄養素を手軽に摂取することができたのが良かったと思います。
30代	無添加※なのにお手頃で買いやすいのと、お財布にやさしいので継続的に飲みたい人は助かるなどおもいました。 ※香料・着色料・保存料・香料発色剤・漂白剤・防かび剤・膨張剤・苦味料・光沢剤・酸味料・増粘安定剤・甘味料・pH調整剤・調味料強化剤が無添加

6. ベルタ葉酸サプリの悪かった点は？（複数回答）

ベルタ葉酸サプリの悪かった点は？（複数回答）

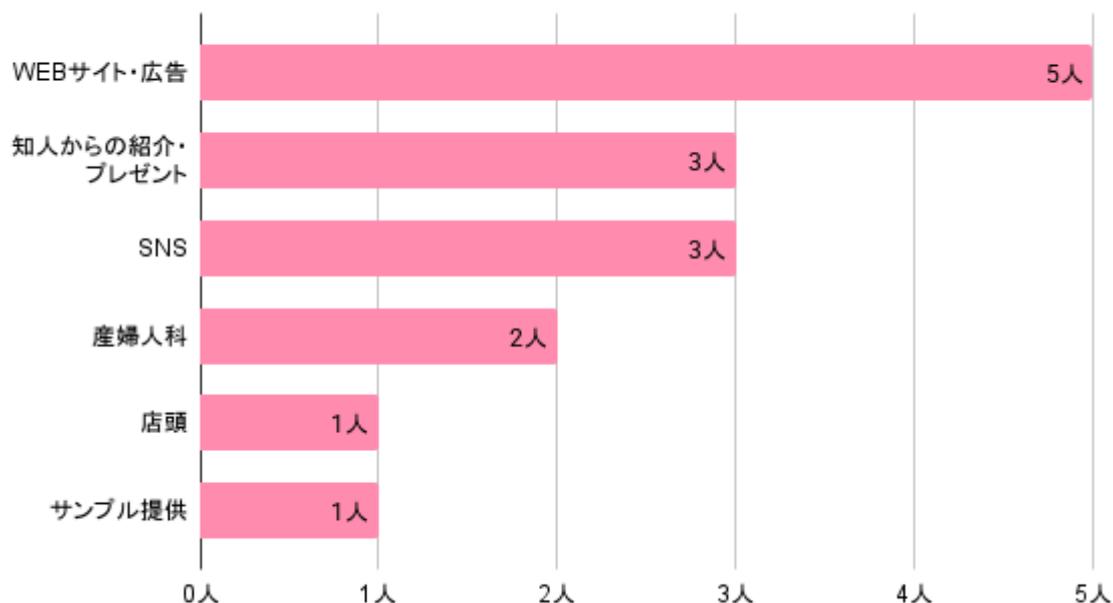


30代	推奨量は1日に4錠となっていたものの、錠剤のサイズが大きめで、慣れるまでは飲み込むのが難しいと感じた。 また、安く購入するには定期購入にする必要があり、6回縛りがあるのが使いにくいと思った。
-----	--

20代	タブレットの表面がザラザラしているので、喉で引っかかる事がありました。また粒が大きめで、飲みにくいです。
30代	特に悪かったところはないが、料金が少し高いと感じたので、妊娠中のみなら良いが普段も飲み続けるのは難しいと感じた。
20代	4粒飲まなくてはいけないのはきつかったです。悪阻中はサプリを摂取するのがつらく、つるつとした粒の感じが苦手でした。
20代	別のメーカーの葉酸サプリがこれより安い価格で販売されているとあとから知り、ちょっと高いかなあと思っています。
30代	悪かった点は特にありませんが、他の葉酸サプリよりも少し高かったです。葉酸だけを取りたければもっとやすいものもあるので。でも、ベルタは葉酸だけでなくビタミンなども含んでいて値段に見合っていたと思います。
30代	悪かった点は、特にはありませんが、定期購入で買っていなかった為、毎月若干割高になってしまいました。他にはありません。
30代	一つ思ったのは粒が大きいので飲み込みづらいなと思ったことが多々あります。毎日飲むものなのでストレスに感じました。
30代	値段が高い 他のサプリとの違いがわからないところ 効果をはっきりとわからない所 飲み忘れることがあるところ
30代	粒が大きくて飲み込みにくかったです。匂いがないのはありがたいのですが、四粒飲むのが結構苦痛でした。あとはほかのサプリと比較してお値段が割高だなと思いました。
30代	他の葉酸サプリメントに比べて価格が高めであるため、コストが気になりました。特に長期間使用することを考えると、負担が大きいと感じました。
30代	少し値段が高く、気軽に購入出来なかった点が残念なポイントでした。第一子においては何でも良いことはやりたいという思いから購入を続けましたが、第二子の時には値段が高く、購入は出来ませんでした。
40代	個人的には価格がちょっと高いなと感じました。公式で買うと初回はかなり安いですが、その後は定期にしてもちょっと高いのがネックでした。
30代	少し価格が高めなので、妊娠前から継続して飲み続けると値が張ってしまうところですね。また、4粒と飲む量がほかと比べて多いところですね。
30代	少し匂いにクセがあるなと思ったのと、一粒が結構大きくて、ザラザラした錠剤だったので飲み込む時に、スツと飲みにくかった。

7. ベルタ葉酸サプリをどこで知った？

ベルタ葉酸サプリをどこで知った？



30代	産婦人科の受付で扱っていたから
20代	口コミサイトで知りました。
30代	SNS(Instagram)
20代	snsの広告で流れてきてしりました。
20代	アカチャンホンポの店頭
30代	葉酸サプリとネットで調べたときや、妊活中、妊娠中に使うアプリを利用中にお勧めとして広告がでてきたと思います。
30代	ネット検索をしててみつけました。
30代	友だちがプレゼントしてくれたのがきっかけ
30代	楽天市場のサプリランキング
30代	妊娠して葉酸について調べていて知りました。 また、初回の妊婦健診の際にサンプルもいただきました。
30代	多くの利用者がSNSやブログでポジティブな体験を共有しており、その口コミを通じて知りました。
30代	出産するところの産院に置いてあったことと、読んでいた本にもベルタが載っていたので、所々で目にする機会がありました。
40代	医師と友達から教えてもらいました。
30代	妊娠した友人に教えてもらいました。
30代	WEBサイトで、葉酸サプリ 無添加※と検索したら出てきました。 ※香料・着色料・保存料・香料発色剤・漂白剤・防かび剤・膨張剤・苦味料・光沢剤・酸味料・増粘安定剤・甘味料・pH調整剤・調味料強化剤が無添加