

【葉酸サプリおすすめ】人気サプリメントの商品詳細に関する調査結果

▼妊娠中におすすめの葉酸サプリ

商品名	葉酸配合量	葉酸以外の成分	特徴	不使用添加物	脂溶性ビタミン	内容量	料金	販売店	公式サイト
ベルタ葉酸サプリ	480μg	鉄分 亜鉛 ビタミン カルシウム ミネラル アミノ酸 コラーゲン ヒアルロン酸 ラクチフェリン 乳酸菌	<ul style="list-style-type: none"> ・7年連続売上No.1※ ・体内に長く留まる酵母葉酸 ・14種類の無添加 ・地方自治体や医療施設で紹介 ・購入後のサポートも充実 ※2016～2022年度における 企業別売上ランキング(通販チャンネル) TPCマーケティングリサーチ調べ	14種類 香料・着色料・保存料・ 発色剤・漂白剤・ 防カビ剤・膨張剤・ 苦味料・光沢剤・ 酸味料・増粘安定剤・ 甘味料・pH調整剤・ 調味料強化剤	β-カロテン ビタミンA ビタミンD ビタミンE	30日分 1日4粒	初回1,980円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo ドラッグストア	https://belta.co.jp/goods/folate/
									
mamaru(ママル)葉酸サプリ	400μg	鉄分 カルシウム ビタミン ミネラル 乳酸菌 食物繊維	<ul style="list-style-type: none"> ・産婦人科医が監修 ・6種類の添加物不使用 ・安全試験やアレルギー検査実施 ・15日間の返金保証付き 	6種類(+2) 香料・着色料・保存料・ 酸味料・甘味料・ 増粘安定剤 (防カビ剤・防腐剤)	ビタミンD ビタミンE	30日分 1日4粒	初回4,298円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo ドラッグストア	https://brands.na
									
mitete(ミテテ)葉酸サプリ	480μg	鉄分 カルシウム 乳酸菌 ビタミン ミネラル	<ul style="list-style-type: none"> ・Wコーティングでにおいを抑制 ・直径8mmと小粒で飲みやすい 	—	ビタミンD	30日分 1日4粒	1,836円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo	https://464981.com/shop/products/06961X1
									
ママニック	400μg	鉄分 カルシウム ビタミン ミネラル アミノ酸 乳酸菌 ヒアルロン酸	<ul style="list-style-type: none"> ・無添加にこだわり ・トランス脂肪酸フリー ・15日間全額返金保証付き ・放射能試験や残留農薬試験実施 	14種類 香料・着色料・保存料・ トランス脂肪酸・香料発色剤・ 漂白剤・防かび剤・膨張剤・ 苦味料・光沢剤・酸味料・ 増粘安定剤・甘味料・ pH調整剤	—	31日分 1日4粒	初回1,620円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo	https://mamanic.jp/yousan/
									

メルミー		400µg	鉄分 カルシウム マグネシウム ビタミン 亜鉛 DHA・EPA 乳酸菌	・無添加 ・妊娠初期から授乳期まで対応 ・産婦人科医と管理栄養士が監修 ・定期便の回数縛りなし	11種類 香料・着色料・保存料・ 発色剤・防カビ剤・ 膨張剤・苦味料・酸味料・ 増粘安定剤・甘味料・ pH調整剤	ビタミンD ビタミンE β-カロテン	30日分 1日4粒	初回2,980円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo	https://shop.na-shop.jp/mereme/
エレビット			800µg	鉄分 カルシウム ビタミン ミネラル 亜鉛	・医師推奨No.1※ブランド ・製薬会社が製造 ・クリニックで取り扱い ・無味無臭で飲みやすい ・農薬検査、アレルギー検査、 放射能検査を実施 ※2024年1月 株式会社RJCリサーチ調べ インターネット調査 調査対象:産婦人科、産科、婦人科、 生殖医療関連診療科 150名	2種類 香料・保存料	β-カロテン ビタミンD ビタミンE	30日分 1日3粒	初回4,050円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo
ママビューティ葉酸サプリ		480µg	鉄分 カルシウム ビタミン	・3か月分の大容量サイズ ・サイズや味、香りなどに配慮 ・4つの添加物フリー ・原材料の放射線検査を実施	4種類 香料・着色料・保存料・ 甘味料	ビタミンD	90日分 1日4粒	4,980円 1,660円/月	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo	https://item.rakuten.co.jp/ests/gr150508ys/

▼妊活におすすめの葉酸サプリ

商品名	葉酸配合量	葉酸以外の成分	特徴	不使用添加物	脂溶性ビタミン	内容量	料金	販売店	公式サイト
ベルタプレリズム	400µg	マカ イソフラボン ミトコンドリア ラクトフェリン ビタミン ミネラル アミノ酸 ヘム鉄	・産婦人科医が推奨 ・夫婦で飲める ・吸収率の高い酵母葉酸を配合 ・妊活雑誌にも多数掲載 ・飲みやすいソフトカプセル ・13種類の添加物を不使用	13種類 香料・保存料・発色剤・ 漂白剤・防カビ剤・ 膨張剤・苦味料・ 光沢剤・酸味料・ 増粘安定剤・甘味料・ pH調整剤・調味料強化剤	ビタミンE ビタミンA ビタミンD	30日分 1日3粒	初回1,980円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo ドラッグストア	https://belta.co.jp/goods/prerhyt/hm/
mitas(ミtas) 葉酸サプリ		400µg	ヘム鉄 ビタミン 亜鉛 カルシウム マグネシウム 乳酸菌 ラクトフェリン	・添加物や安全性に配慮 ・15日の返金保証付き ・不妊症専門産婦人科医が監修	6種類(+2) 香料・着色料・保存料・ 酸味料・甘味料・ 増粘安定剤 (防カビ剤・防腐剤)	ビタミンD ビタミンE	30日分 1日4粒	初回4,298円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo ドラッグストア

makanaマカナ		400μg	マカ ビタミン ミネラル ミトコンドリア アミノ酸 トリプトファン DHA EPA GABA	<ul style="list-style-type: none"> ・日本産マカを配合 ・11種類の添加物を不使用 ・リピート率88% ・管理栄養士が監修 ・夫婦で共用できる ・解約縛りなし 	11種類 香料・着色料・保存料・ 発色剤・防カビ剤・ 膨張剤・苦味料・ 酸味料・増粘安定剤・ 甘味料・pH調整剤	ビタミンD ビタミンE	30日分 1日4粒	初回3,980円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo	https://shop.na-shop.jp/makana/
プレミン			400μg	ビタミン ミネラル カルシウム マグネシウム ヘム鉄 亜鉛	<ul style="list-style-type: none"> ・初回のみ25日間全額返金保証あり ・アレルギー検査や安全性試験実施 ・解約縛りなし 	4種類 香料・着色料・防腐剤・ 防カビ剤	ビタミンD	31日分 1日4粒	初回3,980円	公式サイト Amazon 楽天 Yahoo

▼市販されている葉酸サプリ

商品名	葉酸配合量	葉酸以外の成分	特徴	不使用添加物	脂溶性ビタミン	内容量	料金 ※参考価格	販売店	公式サイト
ファンケル ママルラ 葉酸&鉄プラス	480μg	鉄分 カルシウム ビタミン ミネラル マグネシウム 亜鉛 乳酸菌	<ul style="list-style-type: none"> ・ママ社員が開発 ・原材料の残留農薬検査など実施 (水銀など有害ミネラル検査、 放射能検査、微生物検査、 アレルギー検査) 	—	β-カロテン ビタミンD	30日分 1日4粒	1,500円	ファンケル店舗 ドラッグストア	https://www.fancl.co.jp/healthy/item/5100a
									
DHC 持続型葉酸	400μg	—	<ul style="list-style-type: none"> ・体内に長く留まる持続型 	—	—	30日分 1日1粒	388円	DHC店舗 ドラッグストア	https://www.dhc.co.jp/goods/goods_detail.jsp?gCode=32846&sc_iid=detail_side_recommend-32846
									
ネイチャーメイド 葉酸	400μg	—	<ul style="list-style-type: none"> ・配合成分は葉酸のみとシンプル ・50年以上の歴史があるサプリブランド 	—	—	75日分 1日2粒	918円 367円/月 ※メーカー希望 小売価格	ドラッグストア	https://www.otsuka.co.jp/nmd/product/item_108/
									

ディアナチュラ 葉酸 鉄・カルシウム									
	480μg	鉄分 カルシウム ビタミン 乳酸菌	・妊娠中に重要な鉄分と カルシウムを配合	着色料	ビタミンD	60日分 1日2粒	855円 428円/月	ドラッグストア	https://www.dear-natura.com/product/detail/yousan-tetsu-ca-pouch
小林製薬 葉酸 鉄 カルシウム									
	480μg	鉄分 カルシウム ビタミン マグネシウム	・小粒で飲みやすい ・無味無臭	—	ビタミンD	30日分 1日3粒	950円(税抜) 1,026円(税込) ※メーカー希望 小売価格	ドラッグストア	https://www.kobayashi.co.jp/seihin/yt/
ビジョン 葉酸カルシウムプラス									
	400μg	鉄分 カルシウム 亜鉛 ビタミン ミネラル	・ベビー用品ブランドが開発製造	着色料	ビタミンD	30日分 1日2粒	1,598円	ドラッグストア ベビー用品店	https://products.pigeon.co.jp/item/index-2317.html
matsukiyo LAB 葉酸 with 鉄・カルシウム									
	400μg	鉄分 カルシウム	・管理栄養士推奨 ・低価格	—	—	30日分 1日3粒	430円	マツモトキヨシ	https://www.matsukiyococokara-online.com/store/catalog/product/view/id/4580101200395